



# Social Distancing

ลดเสี่ยง เลี่ยง COVID-19

ด้วยรักและห่วงใยจากกรมศุลกากร



# หลีกเลี่ยง

การเดินทางไปในสถานที่ที่แออัด  
หรือกิจกรรมที่มีการรวมคนมากกว่า 50 คนขึ้นไป

ทำงานที่บ้าน/สื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ต/เรียนออนไลน์



# หลีกเลี่ยง

การสัมผัสทางกายภาพ เพราะอาจเป็นการนำเชื้อมาสู่ตัวเอง  
หรือในขณะเดียวกันก็เป็นการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

**เปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการแสดงสายสัมพันธ์**



# หลีกเลี่ยง

การเดินทางออกนอกบ้าน  
หรือการใช้ขนส่งสาธารณะที่มีความหนาแน่น

เปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน



# ระวัง

การใช้สิ่งของสาธารณะ

เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ รีโมทคอนโทรล ลูกบิด

ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ



**ควร** ทั้งระยะห่างจนคนอื่นอย่างน้อย 2 เมตร



2 เมตร



#ห่างกันสักพัก



เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อและการแพร่เชื้อของ